

Ausbildung zur Vijñana Yoga Lehrer*in

Beginn September 2018 beiTHEVO - Nürnberg



Die Ausbildung zur Vijñana Yoga Lehrer*in ist in die Studienkurse 1, 2 und 3 unterteilt. Dadurch besteht die Möglichkeit, entweder die Kurse nacheinander als Ausbildung zu durchlaufen oder die Kurse einzeln bzw. unabhängig voneinander zu belegen. Der Studienkurs 1 eignet sich z.B. auch für Menschen, die ihre Yogapraxis intensivieren bzw. eine solide Basis geben möchten und der Studienkurs 3 kann auch als Fortbildung belegt werden von YogalehrerInnen, die anderweitig ausgebildet wurden und nun das Bedürfnis nach einer inspirierenden Weiterbildung hegen.

Der Studienkurs 1 – Basiskurs

Ziel des Kurses ist die Entwicklung einer eigenständigen, täglichen Übungspraxis.

Wir vermitteln ein grundlegendes Verständnis von Hatha Yoga

- Aspekte der Yoga-Philosophie
- Das Üben im Fluss und die Prinzipien des Vijnana Yoga
- Anatomisch fundierte Detailarbeit

Dauer Studienkurs 1

- 240 Stunden Unterricht
- 12 Freitag/Samstag Seminare
- 2 fünftägige Seminare
- Teilnahme an einem regelmäßigen wöchentlichen Kurs

Teilnahmebedingungen

- mindestens zwei Jahre Übungserfahrung
- Vorgespräch mit Ute Kaiser, Eve Krenz oder Eva Oberndörfer
- Motivation und Bereitschaft eine Übungspraxis zu entwickeln
- 90 % Teilnahme am Kurs ist Bedingung, um an der abschließenden Prüfung teilzunehmen

Kursleitung

Eva Oberndörfer & Ute Kaiser & Eve Krenz

Termine Freitag/ Samstag 2018

1. 14/15.09
2. 28/29.09
3. 12/13.10
4. 26/27.10
5. 16/17.11
6. 14/15.12

Termine Freitag/ Samstag 2019

7. 18/19.01
8. 15/16.02
9. 15/16.03
10. 12/13.04
11. 10/11.05
12. 07/08.06

Zwei fünftägige Seminare 2019:

1. 01.01.-06.01.2019
2. 15.06.-20.06.2019

Kursgebühr: 1980.-€

Die Unterbringungskosten für die fünftägigen Seminare sind separat zu bezahlen, ebenso die Teilnahme am wöchentlichen Unterricht bei einer selbst gewählten Lehrerin. Zuzüglich Prüfungskosten am Ende des Studienkurses 1 (100 €).

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Auf Anfrage senden wir gerne die Ausbildungsbroschüre mit ausführlichen Informationen und Anmeldeformalitäten zu: info@vijnanayoga.de