

HATHA YOGA

NACH IYENGAR



Mittwoch

Start: 13.01. - 21.04.10 (12x)
28.04. - 28.07.10 (12x)
22.09. - 22.12.10 (13x)

Zeit: 20:15 - 21:45

Ort: Thevo,
Siegfriedstr. 20,
Nürnberg

Preis: 120 Euro (12x)
130 Euro (13x)

Donnerstag

Start: 21.01. - 29.04.10 (12x)
06.05. - 29.07.10 (11x)
23.09. - 16.12.10 (13x)

Zeit: 19:30 - 21:00

Ort: Kontemplationshaus,
Rennweg 50,
Hinterhaus links
Nürnberg,

Preis: 110 Euro (11x)
120 Euro (12x)
130 Euro (13x)

Kursleiterin: Yvonne Kosmann

- 8 Jahre Yoga-Erfahrung
- 4-jährige Ausbildung als Yoga-
lehrerin bei Michael Forbes
- Kursleiterin beim BZ Nürnberg
- regelm. Fortbildungskurse in Indien



Anmeldung

Yvonne Kosmann
Tel. 0911-9928659
milla.yv@web.de