

YOGA in der Stille des Klosters Eremita de Sant Honorat

vom 28.10. – 2.11.2019

Kosten:

Workshop 320.- €

Übernachtung und Vollpension 320.- €

Ute Kaiser

Schweppermannstr. 49

90408 Nürnberg

Telefon: 0911 80 19 00 29

mail: ude.kaiser@web.de

YOGA in der Stille des Klosters Eremita de Sant Honorat

Vom 28.10. – 2.11.2019 **auf
Mallorca** mit Ute Kaiser



Hiermit melde ich mich verbindlich zur Reise:

YOGA in der Stille des Klosters Eremita de Sant Honorat

vom 28.10. – 2.11.2019 an.

Die Kosten für den Kurs 320.- € werden mit der Anmeldung fällig und sind auch bei Nichtteilnahme zu entrichten, es sei denn, eine Person von der Warteliste übernimmt den Platz.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
Die Kosten für das Kloster von 320.- € sind vor Ort zu bezahlen.

NAME:

.....

Tel:

.....

E-MAIL:

.....

ADRESSE:

.....

Das Kloster liegt sehr schön auf dem Berg Randa. Er wird auch der „Heilige Berg“ Mallorcas genannt. Randa liegt ca. 30 Autominuten vom Flughafen Palma entfernt.

Die einfachen Einzel- oder Doppelzimmer im Kloster sind bei Bedarf beheizbar.
Wir werden von der Klostersgemeinschaft mit drei vegetarischen Mahlzeiten am Tag versorgt.

Anreise am 28.10. vormittags

Kursbeginn mit dem Mittagessen um 13:00 Uhr

Abreise am 2.11. nach dem Frühstück

Tagesablauf:

Es gibt die Möglichkeit von 6:30 bis 7:30 Uhr an der Morgenmeditation der Klosterbewohner teilzunehmen

oder den Sonnenaufgang zu genießen

7:45 bis 8:30 Pranayama

Frühstück

10:30 Uhr bis 12:30 Asanas

Mittagessen

16:30 bis 18:30 Asanas

Abendessen